



Equobaleno presenta



Sab. 9 Maggio 2015 - Ore 20:00

Circolo Unione Operaia

P.zza Rapisardi - Colonnata - Sesto F.no

EquoCena di Primavera

**Gustose e colorate ricette a basso impatto ambientale,
per un'alimentazione più sana e sostenibile**

*Con ingredienti di stagione e provenienti principalmente dai nostri fornitori
G.A.S. (Gruppo di acquisto solidale), biologici ed a km zero.*

Menù * 3-12 anni 10 Euro - Adulti 20 Euro

Antipasti: bruschetta con fave al formaggio - Crostino con crema di tofu ai capperi

- Crostino con salsa di carote - Polpettine di okara

Primi: Vellutata di piselli alle mandorle tostate - Tagliatelle al sugo di ceci

Secondi: Crostata di verdure su crema di cannellini - Nastrini di cecina multicolori

Contorni: Verdure grigliate in forno alle erbe aromatiche

Dolci: Sbriciolata al cioccolato vegan - Clafoutis di prugne al tè verde - Biscotti
brutti ma buoni al vin santo - Sangria di tè **Acqua e Vino!**

* A seconda della effettiva disponibilità degli alimenti il menù potrebbe subire delle variazioni.
Consultate il nostro sito web o la pagina facebook per essere sempre aggiornati.

per info e prenotazioni: Simona 347-8278924

www.equobaleno.org

www.facebook.it/equobaleno