

# Fiera dell'Economia Solidale e del Consumo Critico

Circolo Unione Operaia Piazza Rapisardi - Colonnata, Sesto F.no  
SAB 3 - DOM 4 OTTOBRE 2015



A cura di:  equobaleuro

8<sup>a</sup>  
Edizione

Vieni e lascia  
la tua **IMPRONTA**  
per una Terra  
più sostenibile!

- ➔ Fiera-mercato di prodotti Bio e artigianali
- ➔ Laboratori di autoproduzione
- ➔ Docu-film

Stampato su carta riciclata

Illustrazione grafica di Simone Cocco

In collaborazione con:



La Fiera dell'Economia Solidale e del Consumo Critico è un evento organizzato dall'Associazione Equobaleno, con l'intento di far conoscere alla popolazione il mondo dei Gruppi di Acquisto Solidale (G.A.S.) e la sua idea di fondo: favorire un'economia alternativa basata su un consumo consapevole e su un rapporto diretto e solidale tra chi produce e chi acquista, nel rispetto dell'ambiente, dei lavoratori e degli aspetti sociali locali e dei Paesi in via di sviluppo.

## Film documentario

Ore 21

### Sporchi da morire (Filthy to The Core)

ANNO: 2011 - REGIA: Marco Carlucci - PAESE: Italia

Sabato

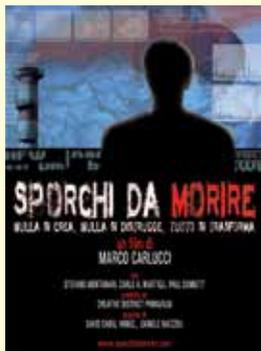


Ottobre

Ingresso libero

**Che impatto hanno gli inceneritori sulla nostra Salute?**

**Sporchi da Morire** cerca di rispondere proprio a questa domanda; e nonostante il via libera del 6 Agosto alla costruzione dell'inceneritore di Firenze, rimane di grande attualità ed utile a mantenere viva la discussione su questo argomento di forte impatto sul futuro prossimo dei cittadini della Piana.



**Sinossi:** Il film-documentario **Sporchi da morire** nasce da alcune domande: è vero che gli inceneritori fanno male? Perché in Italia si continuano a costruire questi impianti mentre nel resto del mondo si stanno smantellando? Quali sono i rischi concreti per la salute? Quali sono i danni provocati dalle nano-particelle

emesse dagli inceneritori? Quali sono le possibili alternative? Con queste domande in testa comincia la ricerca di Carlo A. Martigli, scrittore e giornalista impegnato da sempre in inchieste scottanti. Il film documenta le sue ricerche su internet che come in un romanzo, improvvisamente diventano reali: interviste, filmati, esclusivi reportage in giro per il mondo, tra Italia, Stati Uniti, Francia, Inghilterra e Austria.

Domenica

4

Ottobre

Ingresso libero

Tutti alla FIERA!

Orario  
10 - 18

Fiera mercato con stand bio-enogastronomici di agricoltori bio e locali, artigiani con prodotti ecosostenibili, associazioni no profit e ... numerosi laboratori, attività culturali e ludiche, area relax, pet-therapy e tanto altro.

## Laboratori

Per prenotazioni ed informazioni scrivere a [lab@equobaleno.org](mailto:lab@equobaleno.org)  
o telefonare al num. 347-3096127



### Panificazione e pasticceria naturale

Ore 9

Corso teorico-pratico di panificazione naturale con lievito madre della durata di 4h. Il corso è condotto da Peter Pane ed è su prenotazione. Massimo 20 persone. **Costo €15 a persona.**



### Laboratorio di creme naturali

Ore 10

Corso pratico per creare con ingredienti naturali creme ed altri preparati cosmetici. Il corso è condotto da Lara Amantia ed è su prenotazione. Massimo 15 persone. **Costo €15 a persona.**



### Laboratorio tofu

Ore 15

Il tofu è un alimento naturale e vegetale a base di soia: sano e ricco in proteine ad alto valore biologico. Letizia di Equobaleno vi mostrerà passo passo come è semplice autoprodursi il tofu in casa partendo dai fagioli di soia. **Ingresso libero.**



### Laboratorio Ciclofficina

Ore 16

Laboratorio teorico pratico per imparare a fare semplici riparazioni e mantenere in perfette condizioni la vostra amica bicicletta. A cura dell'associazione SestoInBici. **Ingresso libero**

## SPAZIO BAMBINI

Spazio dedicato a tutti i bambini con attività ludiche e **Truccabimbi**.



**Dalle ore 15:30**, l'Associazione ONLUS MammeAmiche, organizzerà un laboratorio di riciclo dal titolo **"Cuore Verde per l'Ambiente"**. Per partecipare al laboratorio portate da casa oggetti di riciclo di **colore verde**: vecchi bottoni, bottiglie di plastica, tappi, tessuti, nastri o altri piccoli oggetti che non usate più.

**Impariamo insieme a Ridurre, Riciclare, Riusare E... RISPETTARE L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO!**

## Relax e Yoga



Spazio dedicato al relax con dimostrazioni di yoga, massaggi e discipline orientali.

## SPAZIO GASTRONOMICO



Nello spazio gastronomico potrete gustare piatti squisiti preparati dalla Cooperativa la Bruschetta, che per l'occasione utilizzerà anche ingredienti provenienti dai fornitori dei G.a.s, Bio, equo-solidali ed a km 0.

## BIO-MERENDA



Nel pomeriggio il G.A.S. Equobaleno allestirà una Bio-merenda a base di dolci e biscotti preparati con prodotti genuini e biologici e provenienti dai suoi fornitori.

**Non fatevi mancare un tris di assaggi con thè e tisane incluse!**

Per esporre al mercato info al 340 -1084914 oppure [info@equobaleno.org](mailto:info@equobaleno.org)

Per info ed aggiornamenti sugli eventi visita il nostro sito web [www.equobaleno.org](http://www.equobaleno.org)

Pagina Facebook



Sito web

